

# 健康経営にお役立てください！ 健康づくり実践のための研修会

- 健康経営のために情報が欲しい！
- 身近なことからやってみたい！
- 従業員の運動促進のためには？
- 体力づくりの基本について知りたい！



体を動かす快適さが体験いただけます！

※動きやすい服装でお越しください

滋賀県健康づくりキャラクター「しがのハグ」

## 開催日時

R6年 **7月2日(火)**  
**14:00～16:00**

## 対象者

事業所における健康管理担当者、市町や医療機関等において成人保健に関わる者等

体験メニューがあるため、会場受講がおススメです

## 開催方法

会場受講もしくはオンライン受講  
会場：甲賀合同庁舎 4A会議室  
(甲賀市水口町水口6200 甲賀保健所横)

## 申し込み

①②のいずれかでお申し込みください。

**R6年6月25日(火)まで!**

①しがネット受付サービス



②甲賀保健所あてメール([ea3103@pref.shiga.lg.jp](mailto:ea3103@pref.shiga.lg.jp))  
件名に「健康づくり実践のための研修会一申込」  
本文に、事業所名、参加者名、職種や役職、参加方法(会場orオンライン)、連絡先を記入して送付してください。

## 内 容

### 1. 富士電波工業株式会社における健康づくりの取組について ～健康経営優良法人(中小規模法人部門)の認定を受けて～

- ✓ 健康経営優良法人認定までの道のり
- ✓ 医療保険やがん保険への加入について
- ✓ リクルート(求人)への影響!?

講師 富士電波工業株式会社  
代表取締役 社長 横畠 俊夫 氏

健康経営優良法人の中小規模法人部門を2021年度より認定されており、特に2022年度から3年間は上位500の冠が付加された「ブライツ500」の認定を受けておられます。湖南市には滋賀工場があり、従業員数135人の事業所で行う健康づくり事業についてお話いただきます。

### 2. 働く人の運動習慣定着に向けて ～知らないと損をする!?

科学的根拠に基づいた腰痛・転倒予防体操と運動～

- ✓ 事業所における運動対策の実際
- ✓ 体力づくりを始めるための一工夫
- ✓ 腰痛予防や転倒予防対策について
- ✓ エイジフレンドリー補助金について

講師 Human Works 代表 岩倉 浩司氏  
滋賀産業保健総合支援センターの産業保健相談員としてもご活躍の理学療法士の先生で、甲賀市水口町で労働安全衛生のコンサルティング会社や訪問看護・リハビリステーションの事業所を開設されています。実践を交えながら、楽しく講義していただきます。